**IV: NỘI DUNG HUẤN LUYỆN CHO CÁC ĐỐI TƯỢNG tuần 1**

| **Số TT** | **Nội dung huấn luyện** | **Thành phần huấn luyện** | **Cấp phụ trách** | **Thời gian(giờ)** | | | | | | | **Biện pháp tiến hành(nêu những biện pháp chính về tổ chức huấn luyện)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tổng số** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** |
| A | **HUẤN LUYỆN SỸ QUAN**   * TQGA: Huấn luyện CTBCHT:   + Chiến thuật từng người đề mục 1: Các tư thế động tác cơ bản trong chiến đấu | Ct,bt,  ctv/c | ct |  |  |  |  |  |  | 2.5 | Thông qua cấp c |
| B | **HUẤN LUYỆN HẠ SỸ QUAN CHỈ HUY, NHÂN VIÊN CMKT**   * BDCB:Tổ chức phương pháp duy trì tiểu đội luyện tập KTCĐBB: bắn súng AK bài 1; Bắn mục tiêu ẩn hiện ban ngày | Ct,bt,at | ct |  |  |  |  |  |  | 02 | Bồi dưỡng cấp c |
| C  1  A  B  C  D  E  G  h | **HUẤN LUYỆN CHIẾN SĨ MỚI VÀ PHÂN ĐỘI**  Huấn luyện chug cho các đối tượng  - Ra quân huấn luyện năm 2021; tổ chức ngày chạy thể thao Ngày chạy CISM); phát động, mạn đàm các chỉ tiêu thi đua.  Giáo dục chính trị  -Giáo dục truyền thống đơn vị lên lớp, xem phimtruyền thống, tham quan nhà truyền thống.  Huấn luyện công tác hậu cần  - Bài 1: Cách sắp xếp quân tự trang trong ba lô; quy định quản lý, sử dụng một số vật chất quân nhu doanh trại  Quy tắc bảo đảm an toàn trong huấn luyện  Huấn luyện thể lực  - Thể dục tay không (bài 1, bài 2)  - Thể dục tay không (bài 3; bài 4)  Huấn luyện bắn súng AK bài 1  - Buổi 1:T.năng, c.tạo, giữ gìn súng đạn và ngắm bắn .  Huấn luyện điều lệnh  -Quy định chung của ĐLĐN  - Điều lệnh QLBĐ:  + Bài 1: Chế độ sinh hoạt, học tập, công tác trong ngày, tuần và hướng dẫn thực hiện các chế độ trong bô ngày, bố trí trật tự nội vụ trong doanh trại.  - ĐLĐN từng người không có súng:  + Bài 1: Động tác nghiêm nghỉ, quay tại chỗ  - Đội ngũ đơn vị  + Bài 1: Đội ngũ tiểu đội | Toàn d  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1 | Dt  Ctv/c  TLHC  Ct  Bt  Bt  Ct  ct  ct  Bt  bt | 07  04  02  1,5  2  2  2.5  02  02  01  02 |  | 07 | 04  02  01 | 1,5  01  2.5  02 | 02  01  02  02 |  |  |

**IV: NỘI DUNG HUẤN LUYỆN CHO CÁC ĐỐI TƯỢNG tuần 2**

| **Số TT** | **Nội dung huấn luyện** | **Thành phần huấn luyện** | **Cấp phụ trách** | **Thời gian(giờ)** | | | | | | | **Biện pháp tiến hành(nêu những biện pháp chính về tổ chức huấn luyện)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tổng số** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** |
| A | **HUẤN LUYỆN SỸ QUAN**   * TQGA: ĐLĐN Từng người không có súng; Bài 5   + Động tác đi nghiêm đứng lại | Ct,bt,  ctv/c | ct |  |  |  |  |  |  | 2.5 | Thông qua cấp c |
| B | **HUẤN LUYỆN HẠ SỸ QUAN CHỈ HUY, NHÂN VIÊN CMKT**   * BDCB:Tổ chức phương pháp duy trì tiểu đội luyện tập KTCĐBB: Lựu đạn bài 1; Ném lựu đạn xa trúng đích | Ct,bt,at | ct |  |  |  |  |  |  | 02 | Bồi dưỡng cấp c |

**IV: NỘI DUNG HUẤN LUYỆN CHO CÁC ĐỐI TƯỢNG tuần 3**

| **Số TT** | **Nội dung huấn luyện** | **Thành phần huấn luyện** | **Cấp phụ trách** | **Thời gian(giờ)** | | | | | | | **Biện pháp tiến hành(nêu những biện pháp chính về tổ chức huấn luyện)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tổng số** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** |
|  | **HUẤN LUYỆN SỸ QUAN**  **HUẤN LUYỆN HẠ SỸ QUAN CHỈ HUY, NHÂN VIÊN CMKT** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C  1  A | **HUẤN LUYỆN CHIẾN SĨ MỚI VÀ PHÂN ĐỘI**  Huấn luyện chug cho các đối tượng  Giáo dục chính trị  - Thông báo chính trị, thời sự, Chào cờ, duyệt đội ngũ  - Bài 1: Truyền thống của dân tộc và quân đội NDVN  Huấn luyện điêu lệnh  - ĐLĐN từng người không có súng:  + Bài 4: Động tác đi đều, đứng lại, đổi chân, giậm chân.  - Đội ngũ đơn vị (Bài 3):Đội ngũ trung đội.  Huấn luyện thể lực  - 8 thế đứng liên hoàn, 16 động tác võ thể dục  Huấn luyện Kỹ thuật chiến đấu bộ binh  Huấn luyện bắn súng AK bài 1: Bắn mục tiêu ẩn hiện ban ngày  - Buổi 6: Luyện tập tư thế động tác bắn, tập ngắm bia chỉ đỏ ngăm chụm, ngăm trúng  - Buổi 7: Tập bắn phân đoạn vào mục tiêu bia số 4 cố định  - Buổi 8: Tập bắn phân đoại vào lục tiêu bia số 4 ấn hiện  Huấn luyện lựu đạn bài 1:  (Buổi 2): Tư thế động tác ném lựu đạn  -Huấn luyện thuốc nổ bài 1 (Buổi 2): Cách gói buộc lượng nổ khối, dài, liên kết đồ dùng gây nổ với lượng nổ.  - Huấn luyện công sự ngụy trang bài 1 (Buổi 1): Ý nghĩa, tác dụng, yêu cầu làm công sự, ngụy trang, hình dáng, kích thước công sự bắn  Huấn luyện chiến thuật BCHT  Chiến thuật từng người  - Đề mục 1:Các tư thế, động tác cơ bản trong chiến đấu  + Động tác đi, chạy, bò, lê, trườn, lăn Huấn luyện công tác Kỹ thuật  - Bài 2: Bảo quản hàng ngày, hàng tuần đối với VKTBKT | Toàn d  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1 | Dt  Ctv/c  bt  Bt  Bt  Bt  ct  ct  ct  ct  pct  ct  Bt  pct | 7.5  01  7  02  02  2.5  12.5  06  02  02  02  02  2.5  02  06  02 | 01  02  1.5  2.5 | 7 | 02  02  03 | 02  02  03 | 01  02  02  02 |  |  |

**IV: NỘI DUNG HUẤN LUYỆN CHO CÁC ĐỐI TƯỢNG tuần 4**

| **Số TT** | **Nội dung huấn luyện** | **Thành phần huấn luyện** | **Cấp phụ trách** | **Thời gian(giờ)** | | | | | | | **Biện pháp tiến hành(nêu những biện pháp chính về tổ chức huấn luyện)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tổng số** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** |
| A  B | **HUẤN LUYỆN SỸ QUAN**  **HUẤN LUYỆN HẠ SỸ QUAN CHỈ HUY, NHÂN VIÊN CMKT** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C  1  A | **HUẤN LUYỆN CHIẾN SĨ MỚI VÀ PHÂN ĐỘI**  Huấn luyện chug cho các đối tượng  Giáo dục chính trị  - Thông báo chính trị, thời sự, Chào cờ, duyệt đội ngũ  -Bài 2: Đảng CSVN, Chủ tịch Hồ Chí Minh tổ chức, lãnh đạo, giáo dục và rèn luyện QĐND Việt Nam  Huấn luyện điều lệnh  - ĐLQL bộ đội (Bài 3): Chức trách quân nhân, chức trách chiến sĩ; mối quan hệ quân nhân  - ĐLĐN từng người không có súng (Bài 5): Động tác đi nghiêm, đứng lại Huấn luyện thể lực :  -Huấn luyện kỹ thuật có tay xà đơn, chống đây xà kép.  Huấn luyện Kỹ thuật chiến đấu bộ binh  Huấn luyện bắn súng AK bài 1:  - Buổi 9: Tập bắn phân đoạn vào mục tiêu bia số 4 ấn hiện  - Buổi 10: Bắn tập vào mục tiêu bia số 4 ẩn hiện  Huấn luyện thuốc nổ bài 1  (Buổi 3): Luyện tập gói buộc các loại lượng nổ, liên kết đồ dùng gây nổ với lượng nổ  Huấn luyện vật cản bài 1 (buổi 1):  -Tính năng chiến đấu, cấu tạo, chuyển động gây nổ, thủ đoạn bố trí một số loại màn địch.  Huấn luyện chiến thuật BCHT  Chiến thuật từng người  - Đề mục 1: Các tư thế, động tác cơ bản trong c.đâu  +Động tác xuống hào, lên hào và phát triển dưới hào; động tác vào hầm, ra khỏi hầm  - Đề mục 2: Lợi dụng địa hình, địa vật  - Đề mục 4: Tìm và giữ phương hướng Huấn luyện công tác hậu cần  - Bài 3: Điều kiện áp dụng kỹ thuật mắc tăng, võng  Huấn luyện công tác Kỹ thuật  - Bài 3: Sắp xếp súng BB trên giá súng, tủ súng | Toàn d  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1 | Dt  Ctv/c  ct  Bt  bt  ct  ct  ct  bt  bt  bt  bt  bt  tlhc  pct | 7.5  01  7  02  01  1.5  2.5  4.5  02  1.5  03  2.5  2.5  1.5  2.5 | 01  02  1.5  2.5 | 07 | 01  02  1.5  2.5 | 03  2.5  1.5 | 4.5  2.5 |  |  |